



令和7年度第4回
家族介護教室



体力測定会

デイサービスで取り組んでいる運動を
やってみましょう

◆日時：令和8年2月13日（金）

午後2時～3時30分

ご希望の方は
施設見学も
できます

◆場所：とだ優和の杜 1階会議室

◆対象者：戸田市民(ご興味のある方誰でも)

◆参加費：無料

◆申込方法：電話にて

◆申込締切：令和8年2月12日(木)まで

元気に長く過ごすために
日々取り組める体操を
やってみましょう♪

内容

体力測定を行い、結果に応じてデイサービスで取り組んでいる運動を、当施設の機能訓練指導員が紹介します。

お願い

高齢者施設のため当日はマスクのご着用にご協力ください。

お申込み

社会福祉法人優美会
特別養護老人ホームとだ優和の杜

お困りのことが
あればぜひご相談
ください♪



☎ 048-499-3010

〒335-0026 戸田市新曽南4-2-35 [担当] 岡田・浜田